

Schule und Elternhaus  
Stadt Freiburg und Umgebung



# Pubertät loslassen und trotzdem Halt geben

Referentin

**Bernadette Amacker, Erlinsbach**

Erwachsenenbildnerin AGEEB  
Kommunikationstrainerin



Was können Eltern tun, wenn Grenzen ausgetestet werden, wenn die Gespräche eskalieren oder gar nicht stattfinden? Wie sollen Eltern reagieren, wenn sie spüren, dass die Jugendlichen sie brauchen, aber nicht mehr wollen?

Wenn alte Regeln nicht mehr gelten und neue noch nicht abgemacht sind....

- Fest bleiben ohne zu drohen
- Loslassen ohne aufzugeben
- Halt geben ohne zu klammern
- Im Gespräch zu bleiben und Kritik zu üben ohne anzugreifen
- Zu verhandeln ohne Machtkämpfe
- Miteinander reden, miteinander streiten
- Unterstützen in der „Nullbock“-Phase

**Donnerstag, 2. November 2017  
19.30 Uhr**

**Ort:**  
Bürgerspital  
Spitalgasse 2, Saal Rossier

**Kosten:** Fr. 5.- für Mitglieder von S&E (Ehepaare Fr. 7.-)  
Fr. 10.- für Nichtmitglieder (Ehepaare Fr. 15.-)

Die Turbulenzen, die mit der Pubertät auftreten, nutzen, um mit den Jugendlichen in eine neue partnerschaftliche Beziehung zu treten, die nicht auf Macht und Kontrolle aufbaut, sondern von gegenseitigem Respekt geprägt ist. Wie können Mütter, wie können Väter Einfluss nehmen, in der Zeit der Ablösung.

Wir freuen uns auf einen interessanten und kurzweiligen Abend mit Ihnen!