

„In mir drin hat's viele Gefühle!“



Mittwoch, 21. September 2022
19:30 Uhr

Bürgerspital
Spitalgasse 2, Saal Rossier, Freiburg

Wie können wir Eltern unsere Kinder (ca. 4-8-jährig) im Umgang mit Gefühlen unterstützen? Die Fähigkeit, Gefühle mit ihren unterschiedlichen Qualitäten in uns zu spüren und angemessen darauf zu reagieren, ist lernbar. Wir können in Stimmungen eintauchen und die damit verbundenen Kräfte kennenlernen. Dazu braucht es ausreichend Gelegenheiten und Momente, in denen wir im Rahmen von respektvollen Beziehungen immer und immer wieder verschiedene Gefühle erleben und benennen dürfen. So können wir verschiedene Reaktionen ausprobieren und im Austausch mit anderen, neue Verhaltensweisen erfahren. Wir begegnen Ungeheuern und Schätzen – wie auf einer Abenteuerreise. Wir erfahren, wie wir auch starke und unangenehme Gefühle empfinden, aushalten, zeigen oder überwinden können. Auch Lehrpersonen sind herzlich zu diesem Anlass willkommen.

Referentin: Thea Rytz, Geisteswissenschaftlerin lic. phil. hist., Projektleiterin Papperla PEP: Förderung von emotionalen Kompetenzen und Resilienz für 0-8-jährige Kinder und PEP - Gemeinsam Essen, Qualitätsentwicklung für familienexterne Tagesstrukturen, www.thearytz.ch

Kontakt: stadt-freiburg@schule-elternhaus.ch

CHF 10.- für Mitglieder von S&E (CHF 15.- für Ehepaare; Partner)

CHF 15.- für Nicht-Mitglieder (CHF 20.- für Ehepaare; Partner)