

«Die Zyklus-Show»

Workshop für 10- bis 12-jährige Mädchen und Elternvortrag

Mädchenworkshop

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfährst du, was in deinem Körper passiert, wenn du eine Frau wirst und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben. Gemeinsam machen wir uns auf die Reise und du erlebst, wie sich die Östrogen-Freundinnen in deinem Körper für dein Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in deinem Körper immer wieder neu vorbereitet. Lass dich überraschen!

Elternvortrag

Der Workshop wird vorgängig von einem Elternvortrag «Wenn Mädchen Frauen werden» begleitet. Die Eltern erhalten Informationen zum MFM-Projekt® und werden auf eine neue, wertschätzende Art und Weise mit dem faszinierenden Zyklusgeschehen der Frau und den Veränderungen in der Pubertät bekannt gemacht. Sie lernen die Kursleiterin kennen und können Fragen stellen.

Referentin: Cornelia Gugger, Kursleiterin «MFM-Projekt», www.mfm-projekt.ch

Elternvortrag: Freitag, 17. November 2023, 19.00-21.00 Uhr

Workshop: Samstag, 18. November 2023, 9.30-16.30 Uhr

In der letzten halben Stunde des Workshops, um 16.00 Uhr, sind alle Frauen der Familie (Mutter, Schwester, Tante, Grossmutter) herzlich zu einem gemeinsamen Abschluss eingeladen!

Ort: Primarschule Au, Les Neigles 18, Freiburg, Eingang 2, oberster Stock

Mitnehmen: Picknick, warme Socken und eine Decke

Preis: für Mitglieder S&E: Fr. 100.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

für Nichtmitglieder: Fr. 120.- pro Mädchen, inkl. Elternvortrag

Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene: Fr. 25.- / Paare Fr. 35.-

Anmeldung an katja.mueller-rindlisbacher@bluewin.ch unter Angabe von:

Vorname, Name, Geburtsdatum, Handynummer

Mitglied S&E: ja nein möchte Mitglied werden

*Teilnehmerzahl beschränkt. Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Einganges berücksichtigt.
Alle Anmeldungen sind definitiv.*

Das Kursgeld bleibt bei Absagen / Nichterscheinen geschuldet, wenn kein Ersatzteilnehmer gestellt wird.